



内視鏡的大腸ポリープ切除術・粘膜切除術を受ける方へ

患者様用

～前処置 ポンコロ食・ニフレック1e～

医師

看護師

月日(日時)	外来		検査前日(外来・入院)		当日治療前		当日治療後		術後1日目		術後2日目	
経過(病日等)	外来		検査前日(外来・入院)		当日治療前		当日治療後		術後1日目		術後2日目	
達成目標	◇前処置について理解できる		◇前処置について理解できる ◇治療を理解し同意している		◇前処置により便に浮遊物がなく 検査治療が出来る		◇出血・腹痛がない		◇出血・腹痛がない		◇出血・腹痛がない ◇退院後の生活を理解できる	
治療・薬剤 (点滴・内服)	服用している薬を教えてください (血液をサラサラにする薬などは 中止が必要な場合があります) 月 日から という薬を 飲まないでください。		夕食後から寝る前の間に、下剤 「ナルドール 5Mg・マグコロール125Mg」を 服用していただきます 200ml以上の水分も一緒にとりま す (飲みにくい場合は、水に混ぜて飲 用して下さい) 下剤服用後は、水・お茶のみ摂取 できます ☆入院の場合は、21時に服用して いただきます		朝から腸洗浄液「ニフレック1e」を服用しま す(外来では8:30～) 1e/1時間ペースで飲みます 排便が透明にならない場合は追加し て飲んでいただく場合もあります 検査前に下着を取り換え点滴を始め ます 検査台に横たわった後、血圧を測りま す。 希望の方には鎮痛、鎮静剤の静脈注 射をします。		治療後も、点滴を行います。 		点滴を行い終了後針を抜きま す。 食事が開始になりましたら 定期内服薬のある患者様は 看護師がお渡しします。 自己管理ができる患者様は お声をおかけします。 		*ポリープ切除後は完治するまで約2週間かかります。 お腹に負担をかけない様に 下記の【退院後の生活について】をお読みください 	
処置					内視鏡的にポリープを切除します				医師の診察			
検査	採血などの入院に必要な 検査をします 				朝の服薬について		当日入院が決まった方は、 入院前に必要な検査を追加 します		血液・レントゲン検査をします			
活動・安静度	制限はありません		制限はありません		制限はありません		治療後2時間はベット上安静 です その後、歩行可能ですが、な るべく安静にしてください		歩行可能ですが、なるべく安静 にしてください		日常生活程度の活動	
食事	検査の前日から大腸検査用の 食事を摂っていただきます 売店で「ポンコロ」を1箱購入 してください		大腸検査用「ポンコロ」を箱の 説明通りに召し上がってください ☆入院された場合は、指示され た食事になります		朝から絶食です 少量の水分は摂取できます 		夕食は絶食です 水分は摂取できます		朝食は絶食です 検査結果、腹部所見に異常な ければ食事開始となります 昼食は5分粥、夕食は全粥です		朝食から常食(普通の食事)が出ます。	
清潔	制限はありません						洗面は歩いていけます		体を拭きます		シャワーに入れます	
排泄	便秘症の方は2-3日前から便 通を整えてください(必要に応じ て下剤を使いましょう)				ニフレックを飲み終えてから3回目 で、1回便の状態を観察します 看護師をお呼び下さい 便に浮遊物が無くなってから検査 になります		安静時間経過後 トイレに歩いていけます		自由		自由 【退院後の生活について】 *腹痛・血便などがあった時は外来へ連絡ください。 1)2週間はアルコール禁止です。 2)帰宅後はなるべく無理をせず、1週間は腹圧がかかるようなこと (トイレで力む、重いものを持つ等)は避けて下さい。 3)食事は、治療後1週間は刺激物は避け消化の良いものを摂り、 暴飲暴食は避けて下さい。 4)仕事について、体力を使うきつい仕事の方は2～3日ほど家でつろいで 様子を見て下さい。軽い事務的な仕事の方は差し支えありません。 5)お風呂は帰宅後シャワー浴とし、3日目位から浴槽に入っても結構です。 6)旅行については、2週間は避けて下さい。 7)お腹が張った感じがある時は右側に下に寝ますと、ガスが抜けて楽に なります。	
患者様及び ご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	検査・手術について医師より説 明があります 同意書をお渡します 『内視鏡的大腸ポリープ切除術・ 粘膜切除術を受ける方へ』を説 明します 入院時の患者基礎情報につい て説明いたします 入院の手続きについて説明を 聞いていただきます 現在服用されている、すべての お薬を持参してください		前日入院の患者様 入院中の生活について説明し、 看護師が患者様に質問をさせて いただきます 入院時のお化粧は顔色等の観 察をさせていただきますのでお 控えください		署名した検査・手術承諾書を提出 してください 治療のときには装飾品や金属類 ははずしてください 治療後の入院になる場合は病棟 に入ってから、入院中に関しての 説明を致します		排便があったときは出血が ないか観察してください 腹痛・出血がありましたら看護 師までお知らせください 		排便があったときは出血がない か観察してください 腹痛・出血がありましたら看護 師までお知らせください 退院時、看護師から お薬の説明を致します 		病理の結果は、次回外来受診時に説明があります。 次回 大腸検査(CF) 月 日後(予約 有・無) 次回外来受診日 月 日 曜日	

病院へは : 頃迄
にお越しください。