

内視鏡的大腸ポリープ切除術・粘膜切除術を受ける方へ

患者様用

～前処置 ビジクリア錠～

医師 _____

看護師 _____

月日(日時)	/		/		/	
経過(病日等)	外来	検査前日(外来・入院)	当日治療前	当日治療後	術後1日目	術後2日目
達成目標	◇前処置について理解できる	◇前処置について理解できる ◇治療を理解し同意している	◇前処置により便に浮遊物がなく 検査治療が出来る	◇出血・腹痛がない	◇出血・腹痛がない	◇出血・腹痛がない ◇退院後の生活を理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服)	服用している薬を教えてください (血液をサラサラにする薬などは 中止が必要な場合があります) 月 日から という薬を 飲まないでください。	夕食後から寝る前までに、下剤 チャルトール 1本服用 200ml以上の水分も一緒にとり ます (飲み難い場合は、水に混ぜて 飲用して下さい) 下剤服用後は、水・お茶のみ摂 取できます ☆入院の場合は、21時に 服用していただきます	朝から腸管洗浄剤ビジクリア50錠 を服用します(外来では8:30～) * 飲み方は別紙参照 検査前に下着を取り換え点滴を始 めます 検査台に横たわった後、血圧を測 ります。 希望の方には鎮痛、鎮静剤の静 脈注射をします。	治療後も、点滴を行います。 	点滴を行い終了後針を抜きま す。 食事が開始になりましたら 定期内服薬のある患者様は 看護師がお渡しします。 自己管理ができる患者様は お声をおかけします。 	* ポリープ切除後は完治するまで約 2週間 かかります。 お腹に負担をかけない様に 下記の【退院後の生活について】をお読みください 
処置			内視鏡的にポリープを切除します		医師の診察	
検査	採血などの入院に必要な 検査をします 		朝の服薬について	当日入院が決まった方は、 入院前に必要な検査を追加 します	血液・レントゲン検査をします	
活動・安静度	制限はありません	制限はありません	制限はありません	治療後2時間はベット上安静 です その後、歩行可能ですが、な るべく安静にしてください	歩行可能ですが、なるべく安静 にしてください	日常生活程度の活動
食事	普通の食事で構いません 注意事項:検査3日前程から、 繊維質の多い野菜、わかめ、キ ノコ類、ゴマなど消化されにくい ものは避けて下さい	食事は普通食です 左の注意事項は同様です ☆入院される場合は指示された 食事になります	朝から 絶食 です 少量の水分は摂取できます 	夕食は 絶食 です 水分は摂取できます	朝食は 絶食 です 検査結果、腹部所見に異常な ければ食事開始となります 昼食は5分粥、夕食は全粥です	朝食から常食(普通の食事)が出ます。
清潔	制限はありません			洗面は歩いていけます	体を拭きます	シャワーに入れます
排泄	便秘症の方は2-3日前から便 通を整えてください(必要に応じ て下剤を使いましょう)		排便3回目で看護師が1回便の状 態を観察します、お呼び下さい 便に浮遊物が無くなってから検査 になります ☆家で前処置の場合、別紙参照	安静時間経過後 トイレに歩いていけます	自由	自由 【退院後の生活について】 * 腹痛・血便などがあった時は外来へ連絡ください。
患者様及び ご家族への説明 リハビリ 栄養指導 服薬指導	検査・手術について医師より説 明があります 同意書をお渡します 『内視鏡的大腸ポリープ切除術・ 粘膜切除術を受ける方へ』を説 明します 入院時の患者基礎情報につい て説明いたします 入院の手続きについて説明を 聞いていただきます 現在服用されている、 すべての お薬を持参してください	前日入院の患者様 入院中の生活について説明し、 看護師が患者様に質問をさせて いただきます 入院時のお化粧は顔色等の観 察をさせていただきますのでお 控えください 病院へは : 頃迄 にお越しください。	署名した検査・手術承諾書を提出 してください 治療のときには装飾品や金属類 ははずしてください 治療後の入院になる場合は病棟 に入ってから、入院中に関しての 説明を致します	排便があったときは出血が ないか観察してください 腹痛・出血がありましたら看護 師までお知らせください 	排便があったときは出血がない か観察してください 腹痛・出血がありましたら看護 師までお知らせください 退院時、看護師から お薬の説明を致します 	1) 2週間はアルコール禁止です。 2) 帰宅後はなるべく無理をせず、1週間は腹圧がかかるようなこと (トイレで力む、重いものを持つ等)は避けて下さい。 3) 食事は、治療後1週間は刺激物は避け消化の良いものを摂り、 暴飲暴食は避けて下さい。 4) 仕事について、体力を使うきつい仕事の方は2～3日ほど家でつろいで 様子を見て下さい。軽い事務的な仕事の方は差し支えありません。 5) お風呂は帰宅後シャワー浴とし、3日目位から浴槽に入っても結構です。 6) 旅行については、2週間は避けて下さい。 7) お腹が張った感じがある時は右側に下に寝ますと、ガスが抜けて楽に なります。 病理の結果は、次回外来受診時に説明があります。 次回 大腸検査(CF) 月 月 後(予約 有・無) 次回外来受診日 月 日 曜日